



Arbeidsgruppe frisklivssentral Møtereferat

Tid: **15. mars 2011 kl. 10.00**

Sted: Re kommunehus

Til stede:

Mari Orten, Holmestrand kommune

Mette Måge Olsen, Hof kommune

Thor-Henrik Fon, Re kommune

Bjarke Anderson, 3K prosjektrådgiver (referent)

Arbeidsgruppen var oppnevnt av prosjektgruppen for hjelpetjeneste for barn og unge. Åpent mandat, initiert ved at Holmestrand kommune nå arbeider med å etablere et frisklivstilbud.

Status for kommunene:

Re kommune

Frisklivstilbud har vært drevet av fysioterapeuten i mange år. Det er nå etablert et tilbud for ”trim på resept” i lokalene til et treningssenter. Treningssenteret kan overta brukeren etter noe tid. Avtalen med treningssenteret er ettårig.

Tilbudet er to dager i uka. Tilbudet har ikke veldig lav terskel og omfatter ikke barn og ungdom. Tilbudet koster lite og favner mange mennesker. I underkant av 10 % stilling går til tiltaket.

Holmestrand kommune

Er i planleggingsfasen for oppstart. Det er laget en prosjektrapport og det er nå klart for politisk behandling. Opplegget i Tønsberg og i Stokke har lagt grunnlaget for det som nå foreslås for Holmestrand. Det vil primært omfatte trim på resept når det startes opp. Det er beregnet 30 % stilling for fysioterapeuter for driften.

Hof kommune

Frisklivstilbud i tilknytning til treningssenter, med opplegg for overvektig ungdom. Lederen for treningssenteret har også kompetanse på kostholdsveiledning. Skole og helsevesen er involvert. To fysioterapeuter som er naboer til treningssenteret kan gi muligheter for å utvide tilbudet.

Muligheter :

- Samarbeid om kompetanse / funksjoner
- Ambulerende tilbud

Konklusjon

Samarbeid videre fortsetter ikke i en fast arbeidsgruppe. Det satses på et uformelt samarbeid på tvers av kommunegrensene etter behov.