



Prosjekt hjelpetjeneste for barn og unge - arbeidsgruppen Møtereferat

Tid: 10. 05. 2011 kl. 13.00

Sted: Langgt. 45, Holmestrand

Til stede:

- Mona Pettersen, Holmestrand kommune
- Elisabeth Paulsen, Re kommune
- Trond Karlsen, Hof kommune
- 3K prosjektrådgiver Bjarke Anderson (referent)

Møtet var avtalt for de fremmøtte tre representantene for å forberede søknad om prosjektmidler fra Helsedirektoratets 2. runde med tilskudd til Samhandlingstiltak og lokalmedisinske sentre med mer. Søknadsfrist 1. august 2011.

Arbeidsgruppen ønsker å søke om tilskudd til et 3K-prosjekt knyttet til frisklivstiltak. De viktigste kriteriene for tilskudd ble gjennomgått sett i forhold til prosjektet. Det ble satt opp følgende **skisse til prosjekt:**

Prosjekt mål:

I perioden fram tom 2014 ha utviklet og satt i drift et interkommunalt samarbeid om frisklivstiltak ut fra følgende forutsetninger:

- Erfaringene og tiltakene som allerede er etablert i hver av kommunene legges til grunn for prosjektet.
- Prosjektet skal prøve ut en modell for kontakt-/motivasjonsledd som bygger på det personellet som allerede er i inngrep med mange av de aktuelle brukerne (helsesøstre, barnevernsarbeidere, psykisk helsevern oa)
- Involvere fastleger og fysioterapeuter med avtale i prosjektet.
- Utvikling av tiltak i samarbeid med private virksomheter og ideelle aktører, samt utvikling og iverksetting av program/metodikk i barnehager og skoler for alle barn/unge.
- Utvikling av metodikk for å få tiltak for unge med overvektproblem til å engasjere målgruppen og ha effekt.
- Samarbeid med kunnskapsmiljø (f. eks. Høgskolen i Vestfold og Sykehuset i Vestfold) og instanser utenfor kommuneorganisasjonene (f. eks. NAV)
- Samarbeid med frivillige organisasjoner (f. eks. idrettslag, turistforeningen m. fl.)
- Samarbeid med tillitsvalgte i gjennomføringen av organisatoriske grep

Målgruppe:

- Alle med overvektspørblem, men spesiell fokus på barn og unge innenfor gruppen
- Alle barn og unge i barnehager og grunnskole

Aktuelle tiltak:

- Mosjonsgrupper, herunder deltakere med ”Trim på resept”
- Spesielle mosjons- og motivasjonsgrupper for ungdom

- Motivasjonssamtaler
- Kostholdsveiledning, inkl. matlagingskurs
- Røykesluttkurs
- Innføring av RØRIS i alle barnehager og skoler

Intensjoner med kommunesamarbeidet:

- Utnytte felles prosjektleder
- Felles kurs for ansatte
- Samkjøre tiltak for unge med overvektspproblem
- Felles tiltak for brukere der dette er hensiktsmessig. F. eks. røykesluttkurs, matlagingskurs o. a.
- Erfaringsutveksling

Spesielle utfordringer som må løses i prosjektet:

- Metodikk for tiltak rettet mot ungdommer med overvekt som gjør at disse blir aktive deltakere.
- Implementering av frisklivstiltak som en del av verktøyet helsesøstre, barnevernsarbeidere, ansatte innen psykisk helse og andre bør bruke aktivt. Disse medarbeiderne må ha lært metodikken for gjennomføring av en motivasjonssamtale med de aktuelle brukerne. Dette omfatter også kunnskap om etablerte tilbud og om de andres roller i friskliversarbeidet.

Gjennomføring:

Første 6 mnd	<ul style="list-style-type: none"> • Prosjektforberedelse og –oppbygging: • Ansettelse av prosjektleder (fagpreferanse helsesøster eller fysioterapeut) • Kartlegging av brukere og problemstillinger • Kurs i RØRIS for tilsatte i barnehager og skoler • Samtalekurs for helsesøstere, barnevernsarbeidere m. fl. • Innkorporering av friskvern i helse- og oppveksttjenestene i kommunene. Rolleavklaring for medarbeidere og samarbeidspartnere. • Design av følgeevaluering.
Påfølgende 1. år	<ul style="list-style-type: none"> • Videreføring av mosjonstilbud/trim på resept i samarbeid med lokale, private virksomheter (treningsstudio) • Planlegging av tiltak for ungdom med overvektspproblem, inkl. erfaringsinnhenting (6 mnd.) • Oppstart av tiltak for ungdom. • Evalueringsrapport nr. 1. Drøfting av forandringer i og utvikling av prosjektet.

Påfølgende 2. år	<ul style="list-style-type: none"> • Videreføring av mosjonstilbud for voksne og spesielle tilbud for ungdom. • Videreføring av RØRIS-programmet • Kurs for ansatte (samtalekurs, RØRIS). Både oppdatering og kurs for senere ansatte. • Innkorporeringsarbeidet fortsetter • Vurdering av nye tilbud: Røykeslutt, matlagingskurs og lignende • Evalueringsrapport nr. 2. Drøfting av forandringer i og utvikling av prosjektet.
Påfølgende 3. år (siste prosjektår)	<ul style="list-style-type: none"> • Videreføring av mosjonstilbud for voksne og spesielle tilbud for ungdom. • Videreføring av RØRIS-programmet • Sluttrapport evaluering. Dagssamling for berørte ansatte og samarbeidspartnere (6 mnd. før prosjektavslutning) • Saksfremlegg for by-/kommunestyrene om driften etter prosjektperioden. • Oppfriskningskurs, kurs for nyansatte. • Innkorporeringsarbeidet fortsetter.

Prosjektet er planlagt med oppstart 1. november 2011 og vare ut driftsåret 2014.

Prosjektstyring / -utvikling:

Daglig prosjektledelse	Ansatt prosjektleder 50 % stilling. Vertskommuneløsning.
Interkommunal administrativ styring	3K styringsgruppe (rådmennene samlet). I tillegg videreføres prosjektgruppen fra dagens 3K-samarbeid.
Faglig styring	Virksomhetsledere i de respektive kommunene. Inngår også samlet som arbeidsgruppe.
Folkevalgtes styring	3K referansegruppe (felles formannskap). Forelegges alle saker som skal til behandling i by-/kommunestyrene
Medbestemmelse	Tillitsvalgte er representerte i prosjektgruppen og arbeidsgruppen. 3K medbestemmelsesmøte (tillitsvalgte fra alle tre kommuner samlet) forelegges alle saker som skal politisk behandles.

Prosjektbudsjett 1. år:

Utgifter det søkes om tilskudd til:

Lønn prosjektleder 50 % stilling, inkl. sos. utg.	300 000
Eksterne kursholdere / eksterne kurs	100 000
Utgifter til tiltak for brukere (husleie, private tjenester o.a.)	130 000
Evaluering	80 000
SUM	610 000

Kommunenes egeninnsats i prosjektet

Kontorhold inkl. husleie for prosjektleder	53 000
Ansattes timebruk, ekskl. prosjektleder. 400 t á 550,-	220 000
SUM	273 000

Møtets konklusjon

- Prosjektrådgiver drøfter søknaden med 3K styringsgruppe på f.k. møte og lager saksfremlegg for politisk behandling.
- Neste møte: 15. juni kl. 13.00 i kommunestyresalen, Hof herredshus. Målet for møtet er å sluttbearbeide søknaden til Helsedepartementet.