



Arbeidsgruppe frisklivstiltak Møtereferat

Tid: **15. februar 2012 kl. 12.00**
Sted: Kulturskolens lokaler, Hof

Til stede:
Mari Orten, Holmestrand kommune
Mette Måge Olsen, Hof kommune
Thor-Henrik Fon, Re kommune
Bjarke Anderson, 3K prosjektrådgiver (referent)

Fra drøftingene ble det notert følgende:

Det er aktuelt med to typer tilbud:

- Lavterskeltilbud, der alle kan delta
- Henvisningstilbud (frisklivsresept)

Frisklivsresepten er tilpasset den enkelte person og omfatter en motivasjonssamtale. Lavterskeltilbudene er viktige som tilbud når frisklivsresepten er gjennomført.

Andre tilbud enn trimtilbud er vurdert, men det er vanskelig å gjøre alt på en gang. Helsedirektoratet ønsker røykesluttkurs. Når det gjelder røykesluttkurs er Kreftforeningen en aktuell samarbeidspartner.

Folkehelsearbeidet bør kobles opp mot kommuneplanprosessen. Et poeng at det ikke lages egen plan for folkehelse, men at folkehelse blir en naturlig del av de kommunale planene.

Neste møte torsdag 24. mai 2012 kl. 14.00 – 15.30 i Re kommunehus.

Da inviteres 3K kommuneplanlegger, leder for miljørettet helsevern, folkehelsekoordinator i Re, samt kommuneoverlegene. Tema: Folkehelsearbeidet og kommuneplanleggingen.